



今月のメニュー



※メニューによってスプーン・フォークを持参させてください。



1日です。

※♡は、誕生日会です。主食はいりません。

日	曜	行事予定	乳児主食	副食	おやつ
1	水	運動会予行演習	ごはん	とうふのまさごあげ・とまと・こまつなごまあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
2	木	内科検診	ごはん	ぼーくぴーんず・なます・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
3	金		ごはん	しろみざかなのいそべあげ・きゅうりのしおみ・ぶたじる・くだもの	ぎゅうにゅう・しゅがーとーすと
4	土		ごはん	たにんに・じゃがいものそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
5	日				
6	月		ごはん	ぎゅうにくのみそいため・れたす・ころころさrad・くだもの	ぎゅうにゅう・おつきみけーき
7	火		ごはん	さかなのこーんまよねーずやき・にんじんのぐらっせ・きゅうりのすのもの・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
8	水		ごはん	かれー・わふうsaraだ・くだもの	くろれら・おかし
9	木		ごはん	すべいんおむれつ・とまと・まかろにsaraだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
10	金		ごはん	あじのこうみあげ・ほいるきゃべつ・みそしる・くだもの	おちゃ・よーぐると
11	土	運動会		 うんどうかい 	
12	日				
13	月			スポーツの日	
14	火	身体測定	ごはん	あつやきたまご・れたす・ちくぜんに・くだもの	ぎゅうにゅう・かすてら
15	水	歯科検診	ごはん	とりにくのまーまれーどやき・ぶろっこりーのしおゆで・かぼちゃのsaraだ・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
16	木		ごはん	ぎせいどうふ・こふきいも・ほうれんそうのこーんあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
17	金		ごはん	しろみざかなのいそべあげ・きゅうりのしおみ・ぶたじる・くだもの	ぎゅうにゅう・しゅがーとーすと
18	土		ごはん	たにんに・じゃがいものにも・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
19	日				
20	月		ごはん	ぼーくぴーんず・なます・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
21	火		ごはん	あじのこうみあげ・ほいるきゃべつ・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
22	水	誕生日会	いもごはん	とりのからあげ・ぶろっこりーのしおゆで・わふうsaraだ・くだもの	かるぴす・おかし
23	木		ごはん	すべいんおむれつ・とまと・まかろにsaraだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おつきみけーき
24	金	どんぐりぼーやの絵本会	ごはん	さかなのこーんまよねーずやき・にんじんのぐらっせ・きゅうりのすのもの・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
25	土		やきそば	じゃがいもとつなのにも・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
26	日				
27	月	避難訓練	ごはん	とうふのまさごあげ・とまと・こまつなごまあえ・くだもの	おちゃ・よーぐると
28	火		ごはん	あつやきたまご・れたす・ちくぜんに・くだもの	ぎゅうにゅう・かすてら
29	水	たのしい音楽会	ごはん	とりにくのまーまれーどやき・ぶろっこりーのしおゆで・かぼちゃのsaraだ・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
30	木		ごはん	ぎせいどうふ・こふきいも・ほうれんそうのこーんあえ・くだもの	くろれら・おかし
31	金	秋の遠足	ごはん	(しろ・あお・あか・うさぎ)おべんとう (りす・ひよこ)かれー・わふうsaraだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし

